

**Ik heb zorgen.
Met wie kan ik praten?**

**Mijn zoon
spijbelt veel
op school.
Wat kan ik hier
aan doen?**

**Ik wil graag
gaan sporten.
Waar kan ik
terecht?**

**Het geld is
steeds op.
Hoe kan ik
beter met geld
omgaan?**

**Peuterspeelzaal?
Waar?
En wat kost het?**

**Ik krijg veel
brieven die ik
niet begrijp. Kan
iemand mij
helpen?**

Wie zijn bezoekvrouwen?

Bezoekvrouwen zijn vrijwilligsters die uit Marokko, Turkije, Bosnië, Suriname of andere landen komen.

Een bezoekvrouw weet uit ervaring hoe moeilijk het is om in Nederland thuis te raken. Ze woont al vele jaren in Nederland. Intussen kent de bezoekvrouw de stad en alle organisaties. Haar kennis en ervaring deelt ze graag met u.

Vertrouwen

Een bezoekvrouw is geschoold om haar werk te doen. Ze heeft geheimhoudingsplicht en mag geen informatie doorvertellen. U kunt dus in goed vertrouwen dingen met haar bespreken.

**Luna is de afkorting van Luisteren Naar: de belangrijkste taak van een bezoekvrouw.
Luna betekent ook Maan. De bezoekvrouwen brengen licht als het leven even donker is.**

Wat doen Bezoekvrouwen Luna?

Bezoekvrouwen van Luna helpen u op weg als u vragen heeft. Het kan gaan om vragen als:

- Waar kan ik sporten met andere vrouwen?
- Ik wil graag iets buiten de deur doen, maar ik weet niet wat?
- Wie helpt mij met het invullen van formulieren?
- Ik heb zorgen. Bij wie kan ik terecht?
- Hoe kan ik mijn kind helpen?

Hoe werkt het?

Wilt u graag kennismaken met een bezoekvrouw? Neem dan contact met ons op. Als u niet goed Nederlands spreekt, kunt u een bezoekvrouw vragen die uw eigen taal spreekt. De bezoekvrouw komt bij u thuis of u maakt een afspraak in het buurthuis met haar. Ze luistert naar uw vragen en zorgen. Daarna gaat u samen aan de gang om een oplossing of antwoord te vinden.

Wegwijs maken

Een bezoekvrouw lost niet al uw problemen zelf op. Maar ze weet wél welke organisatie u verder kan helpen. Durft u niet alleen naar een organisatie dan gaat ze met u mee. Na een tijdje stopt de begeleiding van de bezoekvrouw weer. Omdat u uw eigen zaken goed kunt regelen en weet waar u terecht kunt.



Bezoekvrouwen Luna is een activiteit van Factor G. Dit is een brede welzijnsorganisatie, die zich onder andere richt op:

- Ontwikkeling kinderen en opvoeden
- Brede school
- Jeugd en jongerenwerk
- Wijkaanpak en wijkontwikkeling
- Inburgering
- Reïntegratie
- Welzijn in de zorg
- Vrijwilligersondersteuning

Bezoekvrouwen Luna is actief in:

- Gemeente Gouda
- In de regio op aanvraag

Bezoekvrouwen Luna is een driejarigproject. Het wordt gefinancierd door:

- het Oranjefonds
- de gemeente Gouda

Persoonlijk

In ieder buurthuis of wijkcentrum hebben bezoekvrouwen spreekuur.

De adressen zijn:

- **Buurthuis De Kade**
Jan Luijkenstraat 25, Gouda
- **Wijkcentrum De Noorderzon**
Johan de Wittlaan 31, Gouda
- **Buurthuis de Spoel,**
Turfsingel 33, Gouda
- **Wijkcentrum 't Wiel**
de Kortestraat 2, Gouda
- **Wijkcentrum De Toren**
Middenmolenplein 104, Gouda
- **Wijkcentrum de Buurtstee**
Gildenburg 1, Gouda



Bezoekvrouwen Luna Luistert naar vrouwen



Organisatie voor Maatschappelijke Ondersteuning

Organisatie voor Maatschappelijke Ondersteuning