

## **Dagopvang voor en door Ouderen**

De **Dagopvang voor en door Ouderen** is sinds zijn start in oktober 2007 actief en succesvol gebleken. In overleg met Stichting Impuls is besloten de Dagopvang voor en door Ouderen over te dragen aan Factor-G en hebben senioren de beschikking over een ruimte in Buurthuis De Spoel.

**De Dagopvang voor en door ouderen** voorziet in een behoefte van oudere bewoners van de wijk Korte Akkeren, om met elkaar in contact te komen en samen actief bezig te zijn. Ouderen van diverse nationaliteiten kunnen: levenservaringen uitwisselen tijdens de koffie-inloop, hun geheugen trainen door middel van allerlei soorten spelletjes, koken en lekker creatief bezig zijn, verkrijgen van allerlei informatie vanuit hun wensen en behoeften zoals faciliteiten in de wijk en andere relevante onderwerpen mbt. het ouder worden. Uitstapjes en informatieve bijeenkomsten bijwonen, zijn ook onderdeel van de activiteiten van de Dagopvang .

Er zijn activiteiten voor mannen en vrouwen. De onderwerpen van informatieve bijeenkomsten voor mannen en vrouwen zijn op elkaar afgestemd. Hierdoor kunnen man en vrouw thuis de informatie en hun ervaringen uitwisselen. Activiteiten worden uitgevoerd door vrijwillig(st)ers uit de doelgroep die ondersteund worden door Factor-G.

# **Activiteiten overzicht Dagopvang voor en door ouderen**

## **Activiteiten voor vrouwen**

Wanneer: Maandagochtend  
Tijd: 9.00 – 12.00 uur  
Activiteiten: koken, spelletjes doen,  
creatieve activiteiten

Wanneer: Dinsdagmiddag  
Tijd: 13.00 – 15.00  
Activiteiten: informatie bijeenkomsten  
informatieve uitstapjes.

**Activiteiten voor mannen zijn 2 avonden  
gepland.**

**Voor meer informatie bellen:**